

SPECIFIQUE

©2022 Copyrights Sainte Pulchérie



Değerli SPécifique Okurları,

Mart ayını da geride bıraktık. Sınav haftasına ev sahipliği yapmasıyla ön plana çıkan ve baharı müjdelemesini beklerken bizi kar yağışıyla başbaşa bırakan bu ayda, Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimizin çalışmalarına ilişkin derlediğimiz bilgileri bültenimizde bulabilirsiniz.

Sağlıklı ve huzurlu günler geçirmeniz dileklerimizle...

Görüş ve önerileriniz için e-posta adresimiz:
rehberlik@sp.k12.tr

AJANDA ...

NİSAN 2022

4 Nisan Pazartesi

1 Mezun 40 Dakika
Hakan URGANCIOĞLU SP'19
Université d'Ottawa- Kanada
Siyaset Bilimi ve İletişim
15:00 | Google Meet
Tüm öğrenci ve veliler

25 Nisan Pazartesi

1 Mezun 40 Dakika
15:00 | Google Meet
Tüm öğrenci ve veliler

28 Nisan Perşembe

Psikoloji Kulübü 7.Buluşması
14:45 | 11.Sınıflar



.. : : : ÇALIŞMALAR ..

"Farkında olmak", burada ve şu anda yaşamamızı ve hiçbir şeyin, geçmişin veya geleceğin olmamasını gerektirir.

Eric BERNE | Psikiyatrist

HAZIRLIK



METODOLOJİ

Amaç Belirleme: Sınıf rehberlik saatinde, başarılı bir şekilde amaç belirleyebilmek için gerekli olan aşamalar ve bu aşamalara uygun amaçlar belirleme konusunda bilgilendirme yapıldı.

9. SINIF



KENDİNİ TANIMA

Stresin Resmi: Sınıf rehberlik saatinde, stres kavramını tanıma, bedensel, davranışsal, düşünsel ve duygusal boyutlarıyla stres yaşantıları konusunda bilgilendirme yapıldı.

10. SINIF



DUYGULARIMIZ

Sınıf rehberlik saatinde, öğrencilere temel duygulardan bahsedilerek, yaşadıkları duyguları adlandırması, ifade etmesi ve anlamlandırmasına yönelik çalışmalara devam edildi.



ÇALIŞMALAR

11.SINIF-12.SINIF



YÜKSEKÖĞRETİM /TRANSAKSİYONEL ANALİZ/ AYRILIK

11.Sınıf rehberlik saatlerinde, öğrencilere Transaksiyonel Analiz ekolü hakkında bilgi verilerek, ego durumlarını görebilmeleri amacıyla Yapısal Egogram Testi uygulaması yapıldı.

12.Sınıf rehberlik saatlerinde, Fransa'daki kimya okulu ENSCR'ye başvuru süreci, Yurtdışından alınan kabullerin kaydedilmesi, GSÜ iç sınav başvurularının tamamlanması, YKS başvurularının tamamlanması, Okul Yıllığı için gerekli olan yazı ve fotoğrafların hazırlanması konuları ele alındı.

7 ve 28 Mart tarihlerindeki "1 Mezun 40 Dakika" buluşmalarında mezunlarımız Pınar KILAVUZ ve Feyza BEŞTOY öğrenci ve velilerimize hitap etti.

7 Mart tarihinde Fransa'daki mühendislik okullarından INSA Rennes, 12.sınıf öğrenci ve velilerimize yönelik bir sunum gerçekleştirdi.

12.Sınıf öğrencilerinin YKS sınavlarına hazırlanırken ve yurtdışı başvuruları sürecinde yaşadıkları duygu ve düşünceleri paylaşabilmeleri için oluşturulan "SPontan Öğrenci Paylaşım Grupları" duyurusu yapıldı.



Eric BERNE Hakkında

Amerikalı psikiyatrist Eric BERNE (1910-1970)

Transaksiyonel Analiz kuramının kurucusudur.

Fikirleri Freud'un psikanalitik kuramından türemiştir.Berne'e

göre insanlar arası ilişkiler egonun üç farklı durumu olduğunu belirtmiştir:

ebeveyn, çocuk ve yetişkin.

Berne, bireylerin içinde buldukları ego durumlarının birbiriyle etkileşimini incelemiştir.



MERCEK ALTINDA

SINAV TUTUM ENVANTERİ

5N 1K

Ne?

Sınav Tutum Envanteri, öğrencilerin sınavlara yönelik sergilediği tutumları tespit etmek ve bu tutumlara bağlı duygu, düşünce ve davranışlar üzerine çalışmak amacıyla kullanılır.

Ne Zaman?

Bu yıl 14-18 Şubat tarihleri arasında sınıf rehberlik saatinde uygulaması yapılmış olup, mart ayı içerisinde öğrencilere sınav tutum profilleri ulaştırılmıştır.

Nasıl ?

Ölçek sonuçlarına göre öğrencinin tutumları belirlenerek bu tutumları geliştirmeye yönelik öneriler sunulur. Her öğrenci için ayrı profiller hazırlanarak onlarla paylaşılır.

Nerede?

Uygulama sınıfta rehberlik saati süresince yapılmaktadır. Uygulama sonuçları 9.sınıf psikolojik danışmanı tarafından değerlendirilerek öğrenci ve öğretmenlerle paylaşılır.

Neden?

Öğrencilerin sınav kaygısına neden olan etmenler ve bu durumla nasıl başa çıkabilecekleri hakkında fikir edinmelerini sağlamak amaçlanır. Ayrıca, sınıfın Sınav Tutum Profili de hazırlanır ve sınıf öğretmeniyle paylaşılıp öğrencilerinin sınavlara karşı tutumları hakkında fikir edinmesi sağlanır.

Kim?

Her yıl 9.Sınıf öğrencilerine uygulanır.