

# SPECIFIQUE

©2022 Copyrights Sainte Pulchérie



Değerli SPécifique Okurları,

İlk haftasına girdiğimiz mart ayında okulumuzun ajandası oldukça yoğun; sınav haftası, seminerler, buluşmalar, önemli gün ve hafta etkinlikleri, başvurular, şube öğretmenler kurulları... Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi olarak, bu yoğun gündemde öğrenci, öğretmen ve velilerimize destek olabilmek için bireysel, grup ve sınıf çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Sağlıklı ve huzurlu günler geçirmeniz dileklerimizle...

Görüş ve önerileriniz için e-posta adresimiz:  
rehberlik@sp.k12.tr

## AJANDA ...

### MART 2022

#### 7 Mart Pazartesi

INSA Okulları Tanıtımı

11:45 | 12CDE öğrencileri ve velileri

#### 1 Mezun 40 Dakika

Pınar KILAVUZ SP'08 | Université Sorbonne

15:00 | Tüm öğrenci ve veliler

#### 14 Mart Pazartesi

1 Mezun 40 Dakika

15:00 | Tüm öğrenci ve veliler

#### 24 Mart Perşembe

Psikoloji Kulübü 6.Buluşması

14:45 | 11.Sınıflar

#### 28 Mart Pazartesi

1 Mezun 40 Dakika

15:00 | Tüm öğrenci ve veliler

#### 28-31 Mart

Kadınlar Günü Sempozyumu

"Sinemada Kadın"



# ÇALIŞMALAR ...

*"Ortada olan tek bir gerçek yoktur, her birimiz bir noktaya kadar kendi gerçekliğimizi inşa ederiz."*

Irwin YALOM | Psikoterapist

## HAZIRLIK



### KİŞİSEL GELİŞİM

**Geçmişe Mektup:** Sınıf rehberlik saatinde, öğrenciler geleceğe yönelik hayaller kurarak hedeflerini tasarlamaya çalıştılar.

**Duyguları Tanıma:** Sınıf rehberlik saatinde, öğrenciler duygusal gelişim özelliklerini, farklı yüz ifadelerinin hangi duyguya ait olduğunu, kişilerarası ilişkilerde duyguları ifade etmenin önemi hakkında bilgilendirildi.

## 9. SINIF



### METODOLOJİ

**Başarısızlık Nedenleri Envanteri:** Sınıf rehberlik saatinde, akademik başarıya dair süreçler istatistiksel olarak saptanıp, başarının geliştirilmesine yönelik öneriler öğrencilerle paylaşılması için sınıf öğretmenlerine iletildi.

**Sınav Tutum Envanteri:** Sınıf rehberlik saatinde yapılan bu çalışmayla, öğrencilerin sınavlara ilişkin kaygı tutumlarına dair -sınıf için genel ve öğrenci için bireysel- sonuçlar hazırlandı.

## 10. SINIF



### DUYGULARIMIZ

Sınıf rehberlik saatinde, öğrencilere temel duygulardan bahsedilerek, yaşadıkları duyguları adlandırması, ifade etmesi ve anlamlandırmasına yönelik çalışma yapıldı.



# ÇALIŞMALAR

## 11.SINIF-12.SINIF



### YÜKSEKÖĞRETİME HAZIRLIK VE BAŞVURU

11.Sınıf rehberlik saatinde, öğrencilerin yurtiçi ve yurtdışında yükseköğretime ilişkin yararlanabileceği kaynaklar incelenerek web sayfaları hakkında bilgi verildi.

12.Sınıf rehberlik saatinde, YKS 2022, MSÜ 2022 ve Galatasaray Üniversitesi iç Sınav başvurularının nasıl gerçekleşeceği paylaşıldı ve başvurular alınmaya başladı.

14 ve 21 Şubat tarihlerinde "1 Mezun 40 Dakika" buluşmalarında mezunlarımız Pelin DİRİM ve Cansu SEDEN öğrenci ve velilerimize hitap etti.

25 Şubat tarihinde Galatasaray Üniversitesi Sınav Komisyonu tarafından 12.sınıf öğrenci ve velilerimize, üniversitenin ve iç sınav hakkında güncel bilgilerin verildiği bir sunum gerçekleştirildi.



## Irwin YALOM Hakkında

Amerikalı psikoterapist ve yazar Irwin YALOM, Viktor FRANKL'ın kurucusu olduğu "varoluşçu psikoloji" ekolünün güçlü savunucularından biridir. "Nietzsche Ağladığında", "Divan", "Aşkın Celladı" başta olmak üzere, kitapları pek çok dilde çevirisi yapılarak farklı ülkelerdeki okuyucularına ulaşmıştır.

# MERCEK ALTINDA

## Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) Başvuruları

### 5N 1K

ÖSYM  
2022  
YKS

#### Ne?

12.Sınıf öğrencilerinin ülkemizdeki üniversiteleri tercih edebilmesi ve yurtdışında eğitim almaya hazırlandıkları üniversitelerin denklik/yatay geçiş vb. koşullarını sağlaması için girmeleri gereken sınava başvuru sürecidir.

#### Ne Zaman?

Her yıl şubat ve mart aylarında gerçekleştirilir. Bu yıl da, 11 şubat-7 mart tarihleri arasında yapılmaktadır. Geç başvuru dönemi 16 ve 17 mart günleridir.

#### Nasıl ?

Belirtilen tarihlerde web tabanlı başvuru platformlarına giriş yaptıktan sonra sınav ücretinin de ödenmesiyle başvuru tamamlanmış olur.

#### Nerede?

Sınava başvurmak isteyen öğrenciler ister kişisel bilgisayarlarından Aday İşlemleri Sistemi'ne girerek, ister 11 ve 12.sınıflar psikolojik danışmanımız ile birlikte, isterlerse okul dışında bir ÖSYM bürosunda sınava başvuru yapabilirler.

#### Neden?

Ağustos ayında gerçekleşecek tercih döneminde üniversiteleri tercih edebilmek için gerekli puan/başarı sırasına ulaşabilmek ve yükseköğretime geçebilmek için başvuru yapmak gereklidir.

#### Kim?

12.sınıf öğrencileri ve lise/yükseköğretimden mezun olan herkes sınava başvuru yapabilir.