



TA

Fonksiyonel Egogramlar

Bu sayıda,
Transaksiyonel Analiz
Ekolüne dair kısa
bilgilendirmeyi ve 10.
sınıf öğrencilerimizin
Fonksiyonel Egogram
Testi sonuçlarını
bulabilirsiniz...

Rehberlik
Servisi
Dijital
Yayımları

SPécifique
Rehberlik Servisi Bülteni

SPot!
Yükseköğretim Dergisi



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi Bülteni

Mayıs 2018 Sayı:25

Bu ay 10.sınıf rehberlik derslerinde, öğrencilerin başkaları ile ilişkilerinde hangi ego durumlarını kullandıklarını görebilmek amacıyla **Fonksiyonel Egogram Testi** uygulandı. Sonuçları öğrencilerle paylaşılarak **Transaksiyonel Analiz** kavramları hakkında genel bilgi verildi. Peki nedir **Transaksiyonel Analiz**? Freud'un kişilik yapılanması modelinden esinlenen bu ekole kısaca bir göz atalım...

TRANSAKSİYONEL ANALİZ(TA)

TA, kişilerarası ilişkileri dikkate alan ve insanların ilişkilerini nasıl yapıp-ıyıttıklarını inceleyen dinamik ve eklektik bir psikolojik ekoldür. Eric BERNE tarafından geliştirilen bu ekolün insana dair üç tane temel varsayımı var:

- 1) Bütün insanlar doğduklarında iyidir.
- 2) Herkesin düşünme kapasitesi vardır.
- 3) Yaşamında ne olacağına insanın kendisi karar verir.

Bu ekole göre de insanın kişiliği üç ego durumundan oluşur:

1)Ebeveyn Ego Durumu: Öğrenilmiş yaşam kavramı(Uyarılar,kurallar,kanunlar) Ailemizden veya bize bakım verenlerden öğrendiğimiz ya da ödünç aldığımız bir dizi düşünce, duygu ve davranıştır. Kendi içinde ikiye ayrılır. Ailemizden öğrendiğimiz düşüncelerden ve inançlardan oluşan "**Kural Koyan Ebeveyn**" ve yumuşak, sevgi dolu, izin verici, destekleyici, güven ve cesaret verici "**Besleyen Ebeveyn**" ego durumudur.

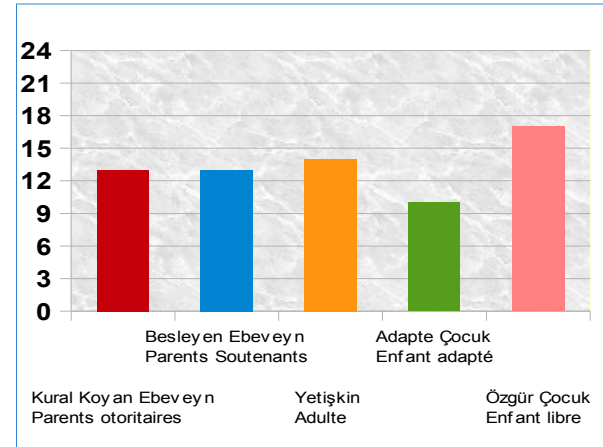
2)Yetişkin Ego Durumu: Düşünülen kavramlar (Öğrenilenlerin test edilip keşfedilmesi) "**Burada ve şimdi**"ye tepki olarak verilen düşünce ve davranış örüntüleridir. Var olan veriyi çok net bir şekilde görür ve problemleri gerçeklere dayanarak çözümler.

3)Çocuk Ego Durumu: Hissedilen yaşam kavramı(Duygular). Çocuklukta var olan duyguların ve düşüncelerin, tekrarlandığı ego durumudur. Bu ego durumu yetişkin hayatlarımızda da ortaya çıkabilir. Çocuk ego durumu ikiye ayrılır:

a) Özgür Çocuk: Hislerinde ve davranışlarında spontandır. İçinden geldiği gibi davranır. Oyuncu, otantik ve duygusaldır. Keyif ve eğlenceye düşkündür. Yetişkinle birlikte yaratıcılığın yeridir. Samimi ilişkiler için içimizdeki özgür çocukla iyi bir etkileşim içinde olmamız önemlidir.

b)Adapte Çocuk: Attığı her adımda sanki ebeveynleri onu gözethiyormuş gibi davranır. Verdiği tepkiler doğal olmayıp ebeveynlerinin isteklerine göredir. Kendi isteklerini gerçekleştiremez. İki başlık altında değerlendirilir. Başkaları ne derse onu yapan "**Boyun Eğen Çocuk**" çocuk ve başkaları ne derse isyan eden "**Asi Çocuk**"...

Fonksiyonel Egogram test sonuçları, 10.sınıf öğrencilerimizin ego durumlarını kullanma eğilimlerine dair bize aşağıdaki gibi bir grafik sunuyor:



Test sonuçlarının ortalamaları dikkate alındığında, öne çıkanların **ÖZGÜR ÇOCUK** ve **YETİŞKİN** ego durumları olduğunu söyleyebiliriz.