



SPécifique



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi Bülteni

Ekim 2017 Sayı:22

SP

Psikoloji

Kulübü

3.yılında!

-Psikoloji eğitimi almak isteyenler için güzel bir başlangıç...

-Geleceğin psikologları için verimli bir deneyim...

-Ruhun bileşenlerini tanımak isteyenler için heyecan verici bir yolculuk....

-Günlük hayatta olup biteni farklı bir bakış ve dil ile değerlendirenler için önemli bir fırsat...

-Kendini gerçekleştirmek isteyenler için gerçek bir sahne...

Ya da sadece psikoloji....

3 Kasım 2015 tarihinde Sainte Pulchérie Fransız Lisesi'nin Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi'nde dünyaya gözlerini açtı psikoloji kulübü.... Yukarıda okuduğunuz tanıtım metni de, dilinden dökülen ilk sözcükler oldu...

Bu kulüp diğerlerinden farklıydı; seçilmiyordu; seçiliyordu! Bu kulübün bir parçası olmak isteyen öğrencilerden bir katılımlı mektubu yazmaları istenmişti. "Neden bu kulübün bir üyesi olmak istiyorum?" sorusunun cevabını düşünüp yazmaları bekleniyordu...

Kulüp, başvuran herkese yer verecek kadar da cömertti; düşünüp katılımlı mektubu yazan her öğrenciyi kabul etti...

Kulüp fazla mesai de yapıyordu; ayda bir kez bir grup ile yola çıkıp, 3 grup ile ayda 4 kez bir araya geldiği de oldu....

Bu kulüp ilk yılında 10. ve 11.sınıf öğrencilerinden oluşan toplam 25 üyesi ile çalışma hayatına başladı. Bir sonraki sene ise 28 üye ile yoluna devam etti. Bu sene başında da 32 yeni üyesi daha oldu ve 3 yılda toplam 85 öğrencinin renk kattığı bir aile haline geldi...

Bu ailenin önemli bir kuralı vardı; gizliliğe ve etik değerlere saygı duymak.... Kulüp çalışması sırasında yapılan her türlü paylaşımın üyelerin arasında kaldığını bilmek herkes açısından önemliydi...

Peki neler yapılıyordu bu kulüpte? Öyle ya, diğer kulüplerin araç-gereçleri, enstrümanları, dökümanları, sunumları, oluşturduğu ürünleri varken konu psikoloji olunca ne konabilirdi ki ortaya?

Kulüp danışmanlığını yapan 10,11 ve 12.sınıflar psikolojik danışmanı Egemen TUNAR'a göre, kulüp çalışmaları sırasında kullanılacak enstrümanlar "hissetmek, düşünmek ve iletişim kurmak" olarak ifade ediliyordu ilk kulüp saatinin açılış konuşmasında...

Ve üyelerin bu enstrümanları kullanabilmesi amacıyla da her kulüp buluşması için bir tema belirlendi. Bu temalardan bazıları,

- Psikolojik ekoller
- Türkiye ve dünyada psikoloji biliminin yeri, akademik eğitim ve mesleki koşulları
- İletişim becerileri
- Benlik algısı
- Stres, kaygı ve depresyon
- Psikolojik testler
- Travma
- Kişilik yapıları
- Gelişim dönemleri
- Bilinç ve bilinçdışı'ydı...

İster sahne sanatçısı olsun, ister operatör doktor, ister terapist olsun, ister makine mühendisi, mimar, arkeolog, reklamcı ve daha nice, Psikoloji Kulübü, üyeleri için "özel bir alan" açmaya ve bu alanda kendilerine ve çevrelerine bakarak "neler olduğunu" anlamalarına destek olmaya devam edecek...

Unutmadan, Psikoloji Kulübünün kapıları buluşmalara katılmak isteyen konuk öğrenci, veli ve öğretmenlere de her zaman açık....Serbest temalı kulüp buluşmalarına katılmak isteyen konukları bekliyoruz; elbette ki katılımlı mektuplarını inceledikten sonra... 😊

Bu sayıda, psikoloji kulübümüzün çalışmalarına dair bilgileri bulabilirsiniz...