



# SPécifique



## Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi Bülteni

Nisan 2018 Sayı:24

## Sainte Pulchérie'de Güvenli İnternet Kullanımı

Bu sayıda, Hazırlık sınıfı öğrencilerimizin güvenli internet kullanımına dair önerilerini okuyabilirsiniz...

18 altı yaş grubundaki gençlerin çevrimiçi olma oranının %93 olduğu günler yaşıyoruz. Oyunlar, sosyal medya, interaktif uygulamalar, akademik çalışmalar vb. bir çok başlık için internet kullanılıyor. Peki bu kullanım oranının gençlerin ruh sağlığını nasıl etkilediğini, kişisel verilerinin ne kadar güvende olduğunu gündeme ne kadar sık getiriyoruz?

Uygunsuz cinsellik, şiddete yönelik içerikler, istenmeyen iletişimler, pazarlama ve reklam istismarları, dolandırıcılık, virüsler sıklıkla duymuş olduğumuz tehlikeli durumlar...Peki bu durumlara karşı ne biliyoruz; çocuklar, gençler ve aileler ne kadar hazırlıklı?

Lisemiz Hazırlık sınıflarında işlenen bilgisayar dersinin mart ay projesi "güvenli internet kullanımı"ydı. Amaç, herhangi bir olumsuz durumla karşılaşıldığında neler yapılması gerektiği, hangi durumların tehlikeli sayıldığı, bu tür durumlarla karşılaşmamak adına alınabilecek önlemler ve daha güvenli internet kullanımının sağlanması konusunda öğrencilerin bilinç geliştirmelerine destek olmaktı.

Hazırlık sınıfı öğrencileri önce gruplara ayrıldı. Her gruba konu ile ilgili ya video çekimi ya tiyatro sahnesi ya fotoroman ya da bir şarkı eşliğinde sınıfta sunum yapmaları istendi.

Gruplar hazırladıkları çalışmalarını sınıfta sunduktan sonra, diğer gruplar sunum ile ilgili ders öğretmenin hazırladığı sorulara yanıtlar bulmaya çalıştı. Bu sorular arasında sunumdaki örnek ile ilgili öğrencilerin herhangi bir yaşantılarının olup olmadığı, örnek durumun gerçekten kötü bir durum sayılıp sayılmayacağı, böyle bir durumda ve öncesinde neler yapılması gerektiği ve böyle bir durumla karşılaşmış bir tanıdığın olup olmadığı gibi bir kısmı açık uçlu bir kısmı kapalı uçlu sorular vardı.

Verilen yanıtlar tartışıldı ve atılacak doğru adımlar belirlenerek her sınıftan daha güvenli bir internet için çeşitli öneriler açıklandı. Bülten Spécifique de bu önerileri sizler için derledi:

İnternet ortamındayken,

- Bilgi güvenliğine dikkat edilmelidir
- Ebeveynler teknolojik alet ve internet kullanımında duyarlı ve kontrollü olmalıdır,
- Girilen sitelerde güvenli uzantılar kullanılmalı, yasal olmayan site uyarıları dikkate alınmalıdır.
- Zararlı yazılım ve virüs koruma programları kullanılmalıdır.
- Farkındalık önemlidir, bilinmeyen sitelere veya tanınmayan kişilere güvenilmemelidir,
- Farklı dolandırıcılık yöntemlerine karşı dikkatli olunmalı sanal kredi kartı kullanılmalıdır.
- İnternet adres çubuğunda "https: " ile başlayan siteler tercih edilmelidir,
- Herhangi bir tehdit karşısında aile ve okuldan gerekli destek alınmalıdır,
- Kişisel bilgiler güvenli olmayan site ve sosyal medyada paylaşılmamalıdır,
- Kendimize yapılmasını istemediğimiz şeyler başkalarına da yapılmamalıdır.
- Tanınmayan kişilerle sosyal medya üzerinden iletişim kurulmamalıdır,
- Ücretsiz yazılımlara dikkat edilmelidir,
- Yasal olmayan işlemler yapılmamalıdır,
- Doğruluğundan şüphe duyulan resim, video ve benzeri materyallere karşı dikkatli olunmalıdır,
- Tanınan kişilerle gerçek hayatta buluşma kabul edilmemelidir.
- Bahis ve kumar sitelerinin reklamları ve otomatik açılan pencereleri engellenmelidir.

Güvenli internet kullanımına dair daha detaylı bilgi ve şüphe duyduğunuz sitelerin ihbarı için aşağıdaki siteleri ziyaret edebilirsiniz:

<http://www.guvenlinet.org/tr/>

<http://www.guvenlinet.org/ihbar>